

Hlávkový šalát s jogurtom

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Hlávkový šalát umyjeme, rozoberieme a natrháme na malé kúsky, ktoré zmiešame s bielym jogurtom a bylinkovým korením. Osolíme a zdobíme prúžkami kapie.

Ingrediencie

- **Zorba smotanový jogurt biely 1 kg** - 300 g
- **Šalát hlávkový** - 400 g
- **Bazalka čerstvá** - 1 g
- **Kapie červená** - 300 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

