

Cestovinový šalát s fazuľou

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 40 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Fazuľu necháme cez noc namočenú vo vode a uvaríme ju domäkka v osolenej vode. Zmiešame nakrájanú cibuľu, olej, vodu, citrónovú šťavu, sójovú omáčku, bylinkové korenie a rozotretý cesnak so soľou. To všetko vmiešame do fazule. Necháme niekoľko hodín uležať. Uvaríme cestoviny a vychladené ich vmiešame do šalátu.

Ingrediencie

- **Cibuľa voľná** - 100 g
- **Cesnak** - 20 g
- **Citróny** - 10 g
- **Olej slnečnicový** - 20 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Provencálske byliny** - 2 g
- **Sójová omáčka** - 10 g
- **Paprika sladká mletá** - 2 g
- **Fazuľa biela** - 100 g
- **Kukuričné cestoviny - vretena 500 g** - 100 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

