

Grécky šalát

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Na spodok šalátovej misy uložíme miešaný šalát. Uhorku očistíme, pozdĺž prekrojíme a nakrájame na polmesiačky. Paradajky umyjeme a nakrájame na veľké mesiačky. Cibuľu ošúpeme, prekrojíme na polovicu a potom nakrájame na tenké plátky. Jemne ju nasolíme a necháme pár minút postáť. Zostane pekne chrumkavá. Olivy scedíme od prebytočného nálevu. Všetku zeleninu pridáme do misy so šalátom a jemne premiešame. Na vrch poukladáme kúsky gréckeho syra. Tesne pred podávaním pridáme olivový olej, sušené oregano a podľa chuti ešte môžeme osoliť.

Ingrediencie

- **Balsýr 200 g** - 100 g
- **Cibuľa voľná** - 40 g
- **Uhorka hadovka** - 120 g
- **Paprika červená** - 100 g
- **Paprika zelená** - 100 g
- **Paradajky** - 150 g
- **Šalát hlávkový** - 80 g
- **Citróny** - 50 g
- **Olivový olej** - 20 g
- **Olivy zelené** - 50 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Petržlenová vňať** - 2 g
- **Provensálske byliny** - 2 g
- **Oregáno drvené** - 10 g
- **Jedlá soľ** - 1 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

