

Šalát so šunkou a grapefruitom

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Umytý grapefruit priečne prekrájame, odkrojíme od kôry, dužinu vydlabeme, nakrájame na kúsky a dáme do misky. Šunku nakrájame na kúsky a pridáme ku grapefruitu. Zalejeme bielym jogurtom a pridáme čierne korenie a bylinkové korenie. Prisladiť podľa chuti sladidlom. Šalátom plníme grapefruitové polovice.

Ingrediencie

- **Elinas jogurt gréckeho typu biely 150 g - 100 g**
- **Grapefruit - 200 g**
- **Med včelí kvetový - 3 g**
- **Mleté čierne korenie - 2 g**
- **Bravur morčacia šunka najvyššej kvality cca 3 kg - 100 g**

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

