

Šalát z cvikly

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Cviklu a zeler uvaríme, olúpeme a nakrájame na rezančeky. Pripravíme marinádu. Olej, ocot, soľ, čierne korenie, bylinkové korenie a sladidlo prevaríme a nalejeme na zeleninu a necháme 24 hodín uležať. Potom zeleninu vyberieme z marinády, pridáme na kolieska nakrájanú cibuľu a prelejeme bielym jogurtom.

Ingrediencie

- **Cibuľa voľná** - 30 g
- **Červená repa** - 160 g
- **Zeler** - 40 g
- **Med včelí kvetový** - 5 g
- **Olej slnečnicový** - 10 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Ocot** - 20 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **RAJO Laktofree jogurt smotanový biely 145 g** - 100 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

