

Šošovicový šalát s mrkvou

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 50 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Uvaríme šošovicu domäkka s bobkovým listom (1 ks), novým korením (4 ks) a celým čiernym korením (6 ks). Po uvarení zo šošovice vyberieme korenie. Do vychladenej šošovice nakrájame cibuľu a nastrúhame mrkvu. Všetko prelejeme zálievkou, ktorú pripravíme zmiešaním oleja, octu, soli, bylinkového korenia a horčice.

Ingrediencie

- **Horčica plnotučná 450 g** - 10 g
- **Mrkva** - 50 g
- **Cibuľa voľná** - 20 g
- **Ocot** - 10 g
- **Petržlenová vňať** - 2 g
- **Nové korenie** - 0.8 g
- **Bobkový list** - 0.5 g
- **Čierne korenie celý** - 1 g
- **Šošovka** - 50 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

