

Šalát s tuniakom

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Zelený šalát dobre prepláchneme a natrháme na ľubovoľné kusy. Najemno nakrájanú cibuľku premiešame s tuniakom, citrónovou šťavou, bylinkovým korením a trochou korenia. Vmiešame do šalátu a podávame.

Ingrediencie

- **Cibuľa voľná** - 20 g
- **Šalát hlávkový** - 200 g
- **Citróny** - 50 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Provencálske byliny** - 2 g
- **Tuniak v olivovom oleji 240 g (3x80 g)** - 100 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

