

Šalát z hrušky a stopkového zeleru

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Stopkový zeler nakrájame na kolieska, hrušky na väčšie kocky. Všetko dáme do misy, pridáme jogurt, citrónovú šťavu a korenie. Všetko premiešame. Tesne pred podávaním posypeme šalát vlašskými orechmi.

Ingrediencie

- **Elinas jogurt gréckeho typu biely 150 g - 120 g**
- **Citróny - 20 g**
- **Pažítka - 2 g**
- **Hrušky zelené - 400 g**
- **Vlašské orechy jadrá - 40 g**
- **Zeler stopkový - 200 g**
- **Mleté čierne korenie - 2 g**
- **Kari - 2 g**
- **Jedlá soľ - 4 g**

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

