

Mrkvový šalát s kukuricou

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Očistenú mrkvu nastrúhame, pridáme jemne nakrájanú kapustu (ktorú sme predtým dôkladne postláčali s olivovým olejom), na rezančeky nakrájané olúpané jablká a sterilizovanú kukuricu. Prelejeme dresingom, osolíme a opatrne premiešame.

Ingrediencie

- **Dresing cesnakový 250 g - na jogurtovom základe - 80 g**
- **Mrkva - 250 g**
- **Kapusta biele - 100 g**
- **Jablká červená - 100 g**
- **Olivový olej - 20 g**
- **Kukurica - 100 g**
- **Jedlá soľ - 4 g**

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

