

Španielsky šalát

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Do šalátovej misy vložíme na plátky nakrájané paradajky a uhorky, pridáme na rezančeky nakrájané papriky. Cibuľu nakrájame na kolieska, rozdelíme na jednotlivé krúžky a takisto pridáme do misy. Šalát zalejeme dresingom a ozdobíme vajcom uvareným natvrdo a na kolieska nakrájanými olivami.

Ingrediencie

- **Dressing cesnakový 250 g - na jogurtovom základe - 80 g**
- **Cibuľa voľná - 80 g**
- **Uhorka hadovka - 140 g**
- **Paprika červená - 90 g**
- **Paprika zelená - 90 g**
- **Paradajky - 160 g**
- **Olivy zelené - 80 g**
- **Vajcia - 100 g**
- **Mleté čierne korenie - 2 g**
- **Jedlá soľ - 4 g**

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

