

Cícerový šalát so sušenými paradajkami

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Cícer si pripravíme podľa návodu. V miske si premiešame nakrájaný šalát a syr s cícerom. Pridáme kúsky sušených paradajok s kapary. Zálievku si pripravíme z olivového oleja, balzamika a horčice (môže byť aj dijónska). Podľa chuti osolíme, okoreníme.

Ingrediencie

- **Horčica Plnotučná 550 g** - 10 g
- **Šalát hlávkový** - 150 g
- **Olivový olej** - 10 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Cícer** - 500 g
- **Ocot Balsamico** - 5 g
- **Kapary vo slanokyselém náleve** - 15 g
- **Sušené paradajky** - 55 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **Ovčí syr prírodný** - 150 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

