

Ľahký tuniakový šalát

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Plechovky tuniaka otvoríme, scedíme a dáme do misky. Pridáme na kocky nakrájanú paradajku, očistenú a na kocky nakrájanú uhorku, papriku, najemno nakrájanú cibuľu, olivový olej, balzamikový ocot, zľahka osolíme a okoreníme. Všetko dobre premiešame a dáme do chladničky, kým nebudeme podávať. Šalát podávame posypaný bazalkou.

Ingrediencie

- **Cibuľa voľná** - 50 g
- **Uhorka hadovka** - 100 g
- **Paprika červená** - 80 g
- **Paradajky** - 40 g
- **Bazalka čerstvá** - 4 g
- **Olivový olej** - 30 g
- **Tuniak v olivovom oleji 240 g (3x80 g)** - 160 g
- **Ocot Balsamico** - 20 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

