

Zeleninový šalát s lososom

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Lososa nakrájame na menšie kocky, osolíme a ugrilujeme na panvici na časti olivového oleja, pridáme na plátky nakrájané šampiňóny a necháme vychladnúť. Nakrájame na menšie kúsky opláchnuté papriky, paradajky, pridáme rukolu, lososa a šampiňóny, premiešame, pridáme cesnak a prelejeme zvyšnou dávkou olivového oleja. Vhodným doplnkom je celozrnné pečivo.

Ingrediencie

- **Paprika červená** - 200 g
- **Paradajky** - 200 g
- **Cesnak** - 6 g
- **Rukola praná** - 100 g
- **Olivový olej** - 20 g
- **Šampiňóny záhradné** - 100 g
- **Losos** - 300 g
- **Jedlá soľ** - 3 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

