

Cibuľový šalát

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Do misy natrháme šalát. Pridáme pokrájanú červenú cibuľu, pridáme pokrájanú papriku zelenú alebo žltú a 1 červenú papriku. Paradajku nakrájame na kocky. Pridáme zelené a čierne olivy. Dressing: Zmiešame olej a ocot v pomere 2 : 1, soľ a čierne korenie. Šalát ozdobíme petržlenovou vňaťou.

Ingrediencie

- **Cibuľa voľná** - 50 g
- **Paprika červená** - 100 g
- **Paprika zelená** - 100 g
- **Paradajky** - 50 g
- **Šalát hlávkový** - 120 g
- **Rukola praná** - 80 g
- **Olivový olej** - 10 g
- **Olivy zelené** - 25 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Ocot** - 5 g
- **Petržlenová vňať** - 3 g
- **Jedlá soľ** - 3 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

