

Šalát s jahodami, tuniakom a mozzarellou

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Jahody (12 ks) umyjeme a nakrájame na štvrtiny. Cherry paradajky (12 ks) umyjeme a rozkrojíme na polovicu. Scedíme tuniaka a olej odložíme na dresing. Na servírovací tanier uložíme jahody, paradajky, mozzarellu na kúsky alebo 12 mini mozzarell, lieskové orechy (12 ks) a rukolu. Nakoniec pridáme tuniaka a polejeme dresingom, ktorý sme pripravili zmiešaním octu, oleja z tuniaka, soľ a čierne korenie.

Ingrediencie

- **Paradajky** - 250 g
- **Jahody** - 250 g
- **Rukola praná** - 40 g
- **Lieskové orechy** - 20 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Tuniak v olivovom oleji 240 g (3x80 g)** - 80 g
- **Ocot Balsamico** - 10 g
- **Mozzarella** - 100 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

