

Makový dezert

Počet porcií: 1

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Hrozienka rozmixujeme, zmiešame s mletým makom a rozdelíme na polovicu. Prvú polovicu makového korpusu riadne vytlačíme na dno misky. Banán roztlačíme vidličkou na kašu, primiešame škoricu a nanesieme na mak ako ďalšiu vrstvu. Potom naložíme zvyšnú vrstvu maku.

Ingrediencie

- **Banán** - 100 g
- **Hrozienka** - 40 g
- **Mak mletý modrý** - 100 g
- **Škorica mletá** - 1.5 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

