

Hovädzie plátky s fazuľkou

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 1 hodina

Bez lepku

Postup prípravy

Na rozohriatom oleji sprudka opečieme plátky mäsa. Pridáme nakrájanú cibuľu, osmažíme do sklovita, osolíme, zalejeme vodou a dusíme domäkka. Potom pridáme fazuľové struky, krátko povaríme a dochutíme soľou, čiernym korením a nasekanou petržlenovou vňaťou.

Ingrediencie

- **Cibuľa voľná** - 60 g
- **Hovädzie zadné** - 200 g
- **Olej repkový** - 20 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Petržlenová vňať** - 2 g
- **Zelené fazuľové struky** - 150 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

