

Hovädzie na orientálny spôsob

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 1 hodina

Bez lepku

Postup prípravy

Plátky hovädzieho mäsa naklepeme a osolíme. Na oleji osmažíme cibuľku, pridáme paradajkový pretlak a plátky mäsa. Podusíme. Paradajky, papriky, cesnak a huby podusíme zvlášť. Mäkké mäso vyberieme, do šľavy pridáme múku a s trochou vody povaríme. Pridáme podusenú zeleninu a mäso a všetko prehrejeme.

Ingrediencie

- **Paradajkový pretlak 200 g** - 25 g
- **Bezlepková múka Nomix 1 kg** - 20 g
- **Cibuľa voľná** - 50 g
- **Paprika červená** - 40 g
- **Paprika zelená** - 40 g
- **Paradajky** - 60 g
- **Cesnak** - 6 g
- **Hríb smrekový sušené huby** - 15 g
- **Olej repkový** - 15 g
- **Hovädzie predné** - 200 g
- **Jedlá soľ** - 5 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

