

Hovädzie mäso na zázvore

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 1 hodina

Bez lepku

Postup prípravy

Celé mäso potrieme zmesou, ktorú pripravíme z oleja, soli, korenia a prelisovaného cesnaku. Mäso opečieme zo všetkých strán na oleji, podlejeme vodou a pečieme domäkka.

Ingrediencie

- **Cesnak** - 6 g
- **Olej repkový** - 20 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Hovädzie predné** - 200 g
- **Jedlá soľ** - 5 g
- **Zázvor mletý** - 5 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

