

Sedliacke bravčové s kapustou

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 80 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Opláchnuté mäso potrieme cesnakom rozotretým so soľou, vložíme do pekáča na cibuľu a mierne podlejeme vodou. Pečieme pri občasnom prelievaní šťavou z mäsa a podlievaní vodou domäkka. Mäso vyberieme, šťavu vydusíme na tuk, poprášime múkou, rozmiešame, zalejeme vodou a šťavu varíme aspoň 20 minút. Ku koncu ju podľa potreby prisolíme a nakoniec precedíme a krátko ešte povaríme.

Ingrediencie

- **Bezlepková múka Nomix 500 g** - 10 g
- **Cibuľa voľná** - 80 g
- **Cesnak** - 10 g
- **Bravčové pliecko** - 500 g
- **Kyslá kapusta** - 200 g
- **Jedlá soľ** - 6 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

