

Katov šľah

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 35 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Mäso nakrájame na rezance, osolíme, okoreníme a na oleji orestujeme takmer domäkka. Pridáme nakrájanú cibuľu, necháme zosklovatieť, vložíme nakrájané uhorky a kapie, rozsekané feferónky, kečup a niekoľko kvapiek worcesterskej omáčky. Necháme krátko podusiť.

Ingrediencie

- **Bio ketchup 530 g** - 100 g
- **Cibuľa voľná** - 150 g
- **Uhorka hadovka** - 100 g
- **Paprika červená chilli** - 10 g
- **Kapie červená** - 100 g
- **Bravčové stehno bez kosti** - 750 g
- **Olej repkový** - 20 g
- **Mleté čierne korenie** - 4 g
- **Beraní rohy** - 50 g
- **Jedlá soľ** - 4 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

