

Plnené smažené rezne

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 45 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Do 4 plátkov mäsa narežeme vrečko a zľahka ich naklepeme. Kapsu naplníme syrčekom alebo syrom a mäso prepichneme ihlou či špáradlami. Trochu osolíme, obalíme v múke, vajciach a strúhanke. Opražíme na rozpálenom oleji.

Ingrediencie

- **Bezlepková múka Nomix 500 g** - 20 g
- **Kukuričná strúhanka 200 g** - 20 g
- **Olomoucké tvarôžky Malé 100 g** - 150 g
- **Bravčové stehno bez kosti** - 600 g
- **Olej slnečnicový** - 30 g
- **Vajcia** - 50 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

