

Tzatziki

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Na tzatziky si ošúpeme uhorku a nastrúhame na rezance. Dobre osolíme a necháme postáť 10 minút. Jogurt zmiešame s prelisovaným cesnakom, cukrom, mletou rascou a citrónovou šťavou. Z uhorky odstránime prebytočnú šťavu a vložíme do jogurtového dipu. Dobre premiešame a podľa chuti ešte osolíme a okoreníme. Dáme do chladničky aspoň na 30 minút. Tzatziky si môžeme pripraviť deň dopredu, po dlhšom čase v chlade budú chute ešte lepšie prepojené.

Ingrediencie

- **Elinas jogurt gréckeho typu biely 150 g - 350 g**
- **Uhorka hadovka - 150 g**
- **Cesnak - 5 g**
- **Citróny - 30 g**
- **Cukor kryštál - 5 g**
- **Mleté čierne korenie - 1 g**
- **Rasca - 1 g**
- **Jedlá soľ - 2 g**

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

