

Francúzske toasty

Počet porcií: 6

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

V mise si rozmiešame vidličkou 3 vajcia s mliekom, pridáme škoricu, mletie muškátový orech, soľ a vanilkovú esenciu (½ ČL). Opäť premiešame. Chlieb namáčame do zmesi a necháme úplne nasiaknuť. Vysmážame na rozpálenom oleji do zlatista z oboch strán. Osušíme papierovým obrúskom. Podávame s javorovým sirupom (alebo s medom) a ovocím.

Ingrediencie

- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 150 g
- **Bezgluténové chleby - svetlý 360 g** - 300 g
- **Jahody** - 100 g
- **Muškatový orech celý** - 0.2 g
- **Banán** - 100 g
- **Čučoriedky** - 100 g
- **Med včelí kvetový** - 40 g
- **Olej slnečnicový** - 10 g
- **Vajcia** - 150 g
- **Škorica mletá** - 1 g
- **Jedlá soľ** - 1 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

