

Šampiňónová nátierka

Počet porcií: 3

Čas prípravy: 25 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Na oleji speníme cibuľku a opražíme ju do sklovita, pridáme na kocky nakrájané šampiňóny, bobkový list, rascu a dusíme asi 5 minút. Potom vyberieme bobkový list, udusené šampiňóny rozmixujeme, dochutíme soľou a čiernym korením. Podávame s hriankami.

Ingrediencie

- **Cibuľa voľná** - 50 g
- **Šampiňóny záhradné** - 80 g
- **Olej slnečnicový** - 10 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Rasca** - 1 g
- **Bobkový list** - 0.2 g
- **Jedlá soľ** - 3 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

