

Šalát z bielej redkovky, jablák a ľadového šalátu

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Na šalát: 1 zelené kyslé jablko, polovica dlhej bielej redkovky, ľadový šalát (asi polovica). Všetky druhy zeleniny nakrájame na drobno (napríklad na tenké pásiky, alebo malé kúsky), premiešame. Zalejeme zálievkou.

Na zálievku: 4 PL olivového oleja, šťava z polovice citróna, 1 ČL dižónskej horčice, 1 ČL medu a trochu vody.

Ingrediencie

- **Horčica francúzska 450 g** - 6 g
- **Redkovky** - 100 g
- **Šalát hlávkový** - 100 g
- **Citróny** - 25 g
- **Jablká červená** - 80 g
- **Olivový olej** - 50 g
- **Med včelí kvetový** - 6 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

