

Falošná treska-nátierka

Počet porcií: 3

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Mrkvu, vajcia (3 ks uvarené na tvrdo), uhorky, cibuľu nastrúhame na jemno, pridáme tvaroh, tatársku omáčku, vegetu alebo Solčanku a horčicu a všetko premiešame. Necháme odstať. Môžete si pridať na vrch medvedí cesnak.

Ingrediencie

- **Horčica plnotučná 450 g** - 12 g
- **Vegan Tatárska omáčka 250 g** - 225 g
- **BABIČKA Tvaroh tučný 250 g** - 250 g
- **Mrkva** - 100 g
- **Cibuľa voľná** - 40 g
- **Vajcia** - 150 g
- **Kyslé uhorky** - 40 g
- **Koreninová soľ s bylinkami 500 g** - 4 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

