

Avokádový dip s parmezánom

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Avokádo, biely jogurt, parmezán a cesnak (2 strúčiky) si vymiešane mixérom, dochutíme podľa svojej chuti citrónom, soľou s čiernym korením.

Ingrediencie

- **Cesnak** - 2 g
- **Citróny** - 25 g
- **Parmezán** - 40 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Avokádo** - 80 g
- **Solčanka s morskou soľou 200 g** - 3 g
- **Jogurt bez laktózy 180 g** - 55 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

