

Falošná treska nátierka

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Mrkvu, 3 uvarené vajcia, uhorky, cibuľu nastrúhame na jemno, pridáme tvaroh, tatársku omáčku, vegetu a horčicu a všetko premiešame. Necháme odstáť. Môžete si pridať na vrch medvedí cesnak.

Ingrediencie

- **Horčica plnotučná 450 g** - 12 g
- **Vegan Tatárska omáčka 250 g** - 225 g
- **BABIČKA Tvaroh tučný 250 g** - 250 g
- **Mrkva** - 110 g
- **Cibuľa voľná** - 40 g
- **Vajcia** - 150 g
- **Kyslé uhorky** - 20 g
- **Koreninová soľ s bylinkami 500 g** - 10 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

