

Syrovo-lososová nátierka

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Bylinky nasekáme. V miske vymiešame krém z čerstvého syra s jogurtom a citrónovou šťavou. Syrovú nátierku ochutíme nasekanými bylinkami, soľou a čiernym korením. Snackers potrieme nátierkou, obložíme plátkom údeného lososa. Ozdobíme čerstvým kôprom alebo petržlenom.

Ingrediencie

- **Elinas jogurt gréckeho typu biely 150 g** - 150 g
- **Almette tvarohový syr 150 g** - 150 g
- **Kôpor** - 5 g
- **Citróny** - 10 g
- **Údený losos plátky** - 100 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Jedlá soľ** - 1 g
- **RACIO BIO ryžové s amarantom 140 g** - 100 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

