

Trojfarebný fazuľový šalát

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 25 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Ryžu varte v dostatočnom množstve osolenej vody. Varte 20 minút, scedte, opláchnite studenou vodou a nechajte odkvapkať. Papriky nakrájajte na tenké paličky a cibuľu na plátky. Ančovičky (8 ks) a paradajku (olúpanú) nakrájajte na malé kocky. Všetky ingrediencie dobre premiešajte, osolte a dochuťte olivovým olejom a (sherry) octom. Môžete pridať nakrájanou petržlen.

Ingrediencie

- **AT Jazmínová ryža 1 000 g** - 200 g
- **Cibuľa voľná** - 30 g
- **Paprika červená** - 80 g
- **Paprika zelená** - 80 g
- **Paradajky** - 100 g
- **Olivový olej** - 10 g
- **Petržlenová vňať** - 4 g
- **Fazuľa biela** - 200 g
- **Ocot Balsamico** - 5 g
- **Sardelová pasta** - 20 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

