

Bryndzovo-cibuľová nátierka

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Červenú cibuľu nakrájame na malé kocky, pridáme rozmiešanú bryndzu a jogurt podľa hustoty, ktorú chceme dosiahnuť. Ochutíme a môžeme podávať.

Ingrediencie

- **Elinas jogurt gréckeho typu biely 150 g - 100 g**
- **Cibuľa voľná - 40 g**
- **Pažítka - 2 g**
- **Bryndza plnotučná - 125 g**
- **Mleté čierne korenie - 0.5 g**
- **Jedlá soľ - 1 g**

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

