

Morčacia nátierka

Počet porcií: 3

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Uvarené a vychladené mäso pomelieme spolu s orieškami. Papriku a paradajky nakrájame na kocky. Cibuľu nastrúhame. Pridáme sójovú omáčku a majonézu. Všetko dôklane premiešame a dochutíme.

Ingrediencie

- **Vegan Mayo 250 g** - 100 g
- **Cibuľa voľná** - 40 g
- **Paprika červená** - 100 g
- **Paradajky** - 60 g
- **Morčacie mäso** - 250 g
- **Arašidy nesolené** - 20 g
- **Mleté čierne korenie** - 1.5 g
- **Sójová omáčka** - 12 g
- **Jedlá soľ** - 3 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

