

Pikantná cottage nátierka

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Syr Cottage preložíme do misky a ľahko k nemu primiešame nadrobno nakrájanú uhorku a chilli papričku. Pridáme soľ a korenie podľa chuti. Zmes natrieme na celozrnný chlieb, pridáme plátok (parmskej) šunky a dozdobíme rukolou.

Ingrediencie

- **Blaník cotagge 150 g** - 150 g
- **Uhorka hadovka** - 80 g
- **Paprika červená chilli** - 5 g
- **Rukola praná** - 20 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **Zipser šunka originál 150 g** - 40 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

