

Zemiaková kaša III.

Počet porcií: 3

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

275 ml vody a 125 ml mlieka alebo rastlinného nápoja privedte v zakrytom hrnci do varu. Hrniec zložte zo sporáka a pridajte 125ml mlieka alebo rastlinného nápoja. Obsah vrečka (80g) rýchlo vmiešajte metličkou do tekutiny. Nechajte krátko napučať. Po minúte kašu znovu silno premiešajte metličkou a následne podávajte.

Ingrediencie

- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 125 g
- **dmBio zmes na prípravu zemiakovej kaše 160 g** - 80 g
- **Pitná voda nesýtená** - 275 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

