

Telací rezeň prírodný

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 45 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Mäso umyjeme vcelku, osušíme, pokrájame na rezne, jemne naklepeme, osolíme a obalíme v múke. Opečieme z oboch strán na oleji, vložíme do pekáča, podlejeme vodou, zjemníme maslom a dusíme do mäkka. Ako prílohu môžeme použiť zemiakovú kašu, zeleninové šaláty.

Ingrediencie

- **Bezlepková múka Nomix 500 g** - 20 g
- **Olej slnečnicový** - 20 g
- **BABIČKA Maslo 250 g** - 30 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **Telacie stehno 500 g** - 250 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

