

Bezgluténové palacinky z ryžovej múky

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 25 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Vajcia (2 ks) vyšľahajte v miske vidličkou. Pridajte k nim mlieko, javorový sirup (med), olej (1 PL) a dôkladne premiešajte. Potom pridajte ryžovú múku a soľ a vymiešajte do hladka. Na panvici rozohrejte olej, pridajte naberačku cesta a opekajte približne 1 minútu. Palacinku otočte a nechajte na panvici ešte približne 30 sekúnd. Opakujte až kým neminieste cesto. Palacinky odporúčame podávať s lekvárom a posypané práškovým cukrom.

Ingrediencie

- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 250 g
- **Med včelí kvetový** - 30 g
- **Olej slnečnicový** - 15 g
- **Vajcia** - 100 g
- **Jedlá soľ** - 3 g
- **Jahodový džem 250 g** - 40 g
- **SOS Ryžová múka 1 kg** - 160 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

