

Ryžový šalát so syrom a olivami

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Ryžu uvarte podľa inštrukcií na obale, nechajte trochu vychladnúť. Cibuľu, papriku a fetu nakrájajte na malé kúsky. V miske zmiešajte ryžu, zeleninu a fetu, pridajte korenie, cícer (1 konzerva), bylinky a hrst čiernych olív. Pokvapkajte citrónovou šťavou a podávajte.

Ingrediencie

- **AT Jazmínová ryža 1 000 g** - 180 g
- **Balsýr 200 g** - 100 g
- **Cibuľa voľná** - 100 g
- **Paprika červená** - 100 g
- **Citróny** - 50 g
- **Olivy zelené** - 50 g
- **Petržlenová vňať** - 5 g
- **Cícer** - 150 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

