

# Šalát avocado-cherry paradajky-baby špenát

**Počet porcií:** 3

**Čas prípravy:** 15 minút

**Bez lepku**

## Postup prípravy

Baby špenát prepláchneme studenou vodou a osušíme. Cherry paradajky (10 ks) prerežeme na polovicu. Avokádo (2 ks) nakrájame na stredne veľké kocky. Pripravíme si jogurtový dresing. V miske zmiešame jogurt spolu s olivovým olejom, pretlačeným cesnakom, soľou, korením a balzamikovým octom. Pridáme do šalátu a zľahka premiešame. Pred podávaním jemne pokvapkáme balzamikovým octom.

## Ingrediencie

- **Paradajky** - 150 g
- **Cesnak** - 3 g
- **Olivový olej** - 6 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Špenátové listy** - 100 g
- **Avokádo** - 200 g
- **Ocot Balsamico** - 6 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **RAJO Laktofree jogurt smotanový biely 145 g** - 145 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

**CELIATICA.SK**

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

