

Cestoviny so zeleninou a omáčkou z laktofree cottage cheese

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Cottage Cheese zmiešame s bazalkou, sušenými rajčinami a všetko rozmixujeme dohľadka tyčovým mixérom. Cuketu nakrájame na mesiačky, rajčiny prekrojíme na polovicu a na troche olivového oleja ich opečieme do zmäknutia. Zeleninu dochutíme koreninami podľa chuti. Cestoviny uvaríme v osolenej vode, zlejeme ich a zmiešame ich s cottage omáčkou a zeleninou. Pred podávaním posypeme syrom.

Ingrediencie

- **Džiugas Mild 180 g / 12 mesiacov** - 30 g
- **Cuketa** - 250 g
- **Paradajky** - 100 g
- **Bazalka čerstvá** - 3 g
- **Olivový olej** - 30 g
- **Mleté čierne korenie** - 1.5 g
- **Kukuričné cestoviny - špagety 500 g** - 160 g
- **Sušené paradajky** - 20 g
- **Jedlá soľ** - 3 g
- **RAJO Laktofree cottage cheese 180 g** - 180 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

