

Vajíčková nátierka s cottage cheese a kukuricou

Počet porcií: 3

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Vajcia (4 ks) uvaríme natvrdo, ošúpeme a následne nakrájame nadrobno. Zmiešame ich s Cottage Cheese, nasekanou pažítkou, horčicou (1 a 1/2 PL) a podľa chuti dochutíme koreninami a citrónovou šťávou. Následne nátierku rozmixujeme tyčovým mixérom a na záver do nej vmiešame kukuricu z konzervy. Podávame ju s pečivom a zeleninou.

Ingrediencie

- **Horčica plnotučná 450 g** - 15 g
- **Citróny** - 20 g
- **Pažítka** - 4 g
- **Vajcia** - 200 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Kukurica** - 80 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **RAJO Laktofree cottage cheese 180 g** - 180 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

