

Slané vajíčkové muffiny s cottage cheesom

Počet porcií: 6

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

V miske si rozšľaháme 4 vajíčka. Pridáme cottage cheese a premiešame. Pridáme múku, soľ, prášok do pečiva (1 ČL) a poriadne premiešame. Pridáme na drobno nakrájanú cibuľku, klobásu, parmezán (2 PL) a nasekaný baby špenát (hrst'), poriadne premiešame. Do muffinovej formy si povkládame muffinove košíčky a plníme do troch štvrtín. Pečieme v rúre vyhriatej na 200 stupňov cca 30 minút.

Ingrediencie

- **Bezlepková múka Nomix 1 kg** - 120 g
- **Cibuľka jarná** - 30 g
- **Parmezán** - 30 g
- **Vajcia** - 200 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Špenátové listy** - 50 g
- **Kypriaci prášok do pečiva 12 g** - 6 g
- **Jedlá soľ** - 3 g
- **Bravur pikantná klobása cca 1,8 kg** - 60 g
- **RAJO Laktofree cottage cheese 180 g** - 180 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

