

Tvarohový pohár

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Do sklenených vysokých pohárov navrstvíme ovocie a okrúhle piškóty. Pridáme krém (300 g jemného hrudkovitého tvarohu Rajo 145 g Nízkotučného jogurtu Plus pre zdravie Rajo 1 – 2 PL cukru 2 PL hrozienok namočených v rume) vymiešaný z uvedených surovín a povrch ozdobíme šľahačkou a ovocím.

Ingrediencie

- **Jahody** - 200 g
- **Čučoriedky** - 200 g
- **Vlašské orechy jadrá** - 20 g
- **Cukor kryštál** - 25 g
- **Hrozienka** - 20 g
- **Piškóty bezgluténové 120 g** - 80 g
- **RAJO Vegan topping dezert 200 ml** - 80 g
- **RAJO Laktofree tvaroh 180 g** - 300 g
- **RAJO Laktofree jogurt smotanový biely 145 g** - 145 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

