

# Natierka s cottage cheese

**Počet porcií:** 2

**Čas prípravy:** 10 minút

**Bez lepku**

## Postup prípravy

Syr zmiešame so smotanou a osolíme. Postrúhanú uhorku a všetky nakrájané bylinky premiešame. Vajce uvaríme natvrdo, pokrájame a zľahka primiešame. Podávame s celozrnným pečivom.

## Ingrediencie

- **Uhorka hadovka** - 50 g
- **Kôpor** - 6 g
- **Pažítka** - 6 g
- **Vajcia** - 50 g
- **Petržlenová vňať** - 6 g
- **Podravka NATUR na šalát 25 g** - 6 g
- **RAJO Laktofree cottage cheese 180 g** - 180 g
- **RAJO Laktofree kyslá smotana 200 g 14%** - 45 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

**CELIATICA.SK**

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

