

Jablkový sen

Počet porcií: 1

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Jogurt vymiešame so syrom, pridáme citrónovú šťavu, cukor, škoricu a vyšľaháme na krém. Porcie posypeme postrúhaným jablkom a ozdobíme plátkami mandlí (1 lyžica plátkov mandlí opečených nasucho). Servírujeme studené.

Ingrediencie

- **Citróny** - 6 g
- **Jablká červená** - 150 g
- **Cukor kryštál** - 6 g
- **Škorica mletá** - 6 g
- **Mandle jadrá** - 15 g
- **RAJO Laktofree cottage cheese 180 g** - 60 g
- **RAJO Laktofree jogurt smotanový biely 145 g** - 145 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

