

Farebný šalát s jogurtom

Počet porcií: 6

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Vajcia (4 ks) uvaríme natvrdo, olúpeme a nakrájame na plátky. Umytý a odkvapkaný šalát nakrájame najemno, rajčiaky, uhorku a redkovky na tenké rezance. Očistenú mrkvu nastrúhame nahrubo. Zo surovín a postrúhaného syra vytvoríme vo vysokých pohároch farebne rozdielne vrstvy, ktoré ozdobíme posekanou petržlenovou vňaťou. Potom vymiešame dohľadka majonézu s jogurtom, pokvapkáme citrónom, osolíme a okoreníme podľa chuti. Zálievkou polejeme porcie navrstveného šalátu a každý pohár ešte ozdobíme vňaťou petržlenu.

Ingrediencie

- **Vegan Mayo 250 g** - 60 g
- **Mrkva** - 500 g
- **Uhorka hadovka** - 120 g
- **Paradajky** - 200 g
- **Redkovky** - 200 g
- **Šalát hlávkový** - 300 g
- **Citróny** - 30 g
- **Vajcia** - 200 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Petržlenová vňať** - 6 g
- **Eidam 30%** - 200 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **ZORBA jogurt smetanový bílý min. 10 % 1 kg** - 330 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

