Ovocný šalát s jogurtm

Počet porcií: 4
Čas prípravy: 15 minut
Bez lepku

Postup prípravy

Banány (3 ks) pokrájame na kolieska, z hrušiek (3 ks) a jabĺk (2ks) vykrojíme jadrovníky a pokrájame ich na osminky, kivi (4 ks) na kolieska a mandarínky (2 ks) na malé kúsky. Všetko v mise premiešame a zalejeme jogurtom zmiešaným s práškovým cukrom (1 PL), citrónovou (1 PL) a pomarančovou šťavou (2 PL). Na 1 hodinu dáme odstáť do chladničky.

Ingrediencie

- **Citróny** - 15 g
- **Hrušky zelené** - 420 g
- **Mandarínky** - 200 g
- **Banán** - 520 g
- **Kiwi** - 160 g
- **Jablká červená** - 360 g
- **Cukor múčka** - 15 g
- **ZORBA jogurt smetanový bílý min. 10 % 1 kg** - 330 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO
CELIATICA.SK
VÁŠ ZOZNAM ONLINE