

Lahôdková vitamínová bomba

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Umytý a odkvapkaný šalát nakrájame na rezance, redkovku na kocky, zamiešame, pokvapkáme olivovým olejom a znovu premiešame. Do jogurtu pretlačíme cesnak (5 strúčikov), premiešame a vylejeme na pripravený šalát. Pomiešame a necháme chvíľu odstáť v chlade.

Ingrediencie

- **Redkovky** - 150 g
- **Cesnak** - 10 g
- **Šalát hlávkový** - 400 g
- **Olivový olej** - 10 g
- **ZORBA jogurt smetanový bílý min. 10 % 1 kg** - 330 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

