

Ľahký zemiakový šalát

Počet porcií: 6

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Uvarené ošúpané zemiaky pokrájame na kocky, cibuľu na tenké rezančeky a jablká, z ktorých vykrojíme jadrovníky, postrúhame. Pridáme hrášok a všetko zalejeme smotanou s jogurtom, korením, cukrom a soľou. Šalát dobre premiešame a posypeme posekaným petržlenom.

Ingrediencie

- **Zemiaky** - 1000 g
- **Cibuľa voľná** - 50 g
- **Jablká červená** - 800 g
- **Cukor kryštál** - 2 g
- **Mleté čierne korenie** - 1.5 g
- **Sterilizovaný hrášok** - 150 g
- **Petržlenová vňať** - 8 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **RAJO Laktofree kyslá smotana 200 g 14%** - 250 g
- **ZORBA jogurt smetanový bílý min. 10 % 1 kg** - 330 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

