

Jogurtová zálievka s chrenom

Počet porcií: 3

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Všetky přísady (2 lyžice bieleho jogurtu, 2 lyžice postrúhaného chrenu, 1 lyžica oleja, cukor, soľ) dôkladne zmiešame, okyslíme (šťava z 1 citróna), osladíme a podľa chuti osolíme. Veľmi chutná je s hlávkovým šalátom. Zálievku môžeme pripraviť aj do zásoby, pretože ju môžeme niekoľko dní skladovať v chladničke.

Ingrediencie

- **Citróny** - 50 g
- **Chren** - 30 g
- **Olivový olej** - 15 g
- **Cukor kryštál** - 3 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **RAJO Laktofree jogurt smotanový biely 145 g** - 30 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

